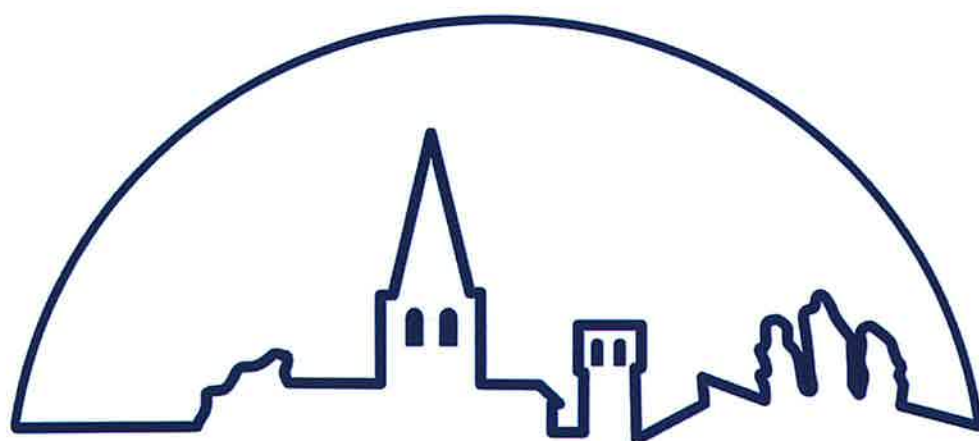




Zdravi grad Poreč - Parenzo

Città sana Poreč - Parenzo

***IZVJEŠĆE O POSLOVANJU S
FINANCIJSKIM IZVJEŠĆEM
ZA 2024. GODINU***

Ožujak, 2024.

Ravnateljica o poslovanju

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo (dalje: Zdravi grad) je ustanova socijalne skrbi. Ustanova je započela s radom po ovoj registraciji kao ustanova socijalne skrbi 2017. godine, a osnovna djelatnost ustanove je pružanje socijalnih usluga savjetovanja, pomaganja te psihosocijalne podrške. U širem smislu ustanova se bavi promocijom i zaštitom zdravlja, promocijom zdravih životnih izbora i navika te stvaranjem uvjeta i zagovaranjem pretpostavki za veću kvalitetu života i zdravlja u zajednici.

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo je pravni sljedbenik Fonda Zdravi grad Poreč koji je s istim ciljevima i svrhom djelovao na području Poreča od 1993. do 2017. godine.

Zdravi grad je ustanova čije se poslovanje i rad u osnovnoj djelatnosti temelje na Zakonu o socijalnoj skrbi, a oslanja se i na druge zakonske propise i regulative koji uređuju rad javnih ustanova te osnove psihosocijalne i psihološke djelatnosti (Zakon o psihološkoj djelatnosti, Zakon o djelatnosti psihoterapije, propisi Hrvatske psihološke komore itd). Osim navedenog Ustanova se u svojem radu oslanja i na postavke projekta *zdravih gradova* Svjetske zdravstvene organizacije (dalje: SZO) iz kasnih 80-tih godina 20. stoljeća. Projekt Zdravi grad SZO počiva na idejama „zdravlje za sve za 21. stoljeće“ i „misli globalno, djeluj lokalno kojima se vodi i krovna nacionalna organizacija – Hrvatska mreža zdravih gradova sa sjedištem u Zagrebu. Porečki projekt Zdravi grad postao je u 30 godina njegove lokalne implementacije dijelom života i sastavnicom razvoja Poreča kao i lokalnih zaštitnih programa za građane.

Zdravi grad se u radu oslanja na vlastite profesionalne snage, suradničke timove i Grad Poreč-Parenzo te na podršku akademske zajednice pri Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u kojemu djeluje Suportivni centar Hrvatske mreže zdravih gradova (dalje: HMZG) ali i na druge ekspertne timove akademske zajednice RH. Tako ostvaruje suradnju sa Edukacijsko rehabilitacijskim fakultetom i Filozofskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu; Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci, Veterinarski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Veterinarskim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu i dr.

Porečki model implementacije projekta Zdravi grad u život zajednice jedinstven je u RH i to na način da postoji ustanova i profesionalni tim koji u zajednici razvijaju projekt i pripadajuće usluge. Svojom jedinstvenom strategijom i multidisciplinarnom otvorenosti projekt Zdravi grad godinama podiže kvalitetu života u Poreču, utječući na njegov razvoj, strateške projekte kao i sveopću brigu o zdravlju i kvaliteti života svih stanovnika Poreča. Ovim putem stvaramo standard za socijalno osjetljivu zajednicu jer je to „kamen temeljac“ i zaštitni čimbenik za svakog stanovnika.

Izvješće o poslovanju

Realizacija programskih aktivnosti u 2024.

Godišnje Izvješće o poslovanju kao i Financijsko izvješće za 2024. godinu donosilo je Upravno vijeće ustanove sukladno Statutu. Poslovanje i financijski plan realizirani su namjenski, eventualne manje modifikacije su u svakom segmentu usklađene s Osnivačem i izvorima financiranja programa/projekata ustanove.

Zdravi grad je ustanova koja posluje kao proračunski korisnik i u sustavu je lokalne riznice Grada Poreča-Parenzo što determinira i uređuje način administrativnog te financijsko računovodstvenog i knjigovodstvenog poslovanja ustanove. Jednako tako ustanova kao proračunski korisnik koristi Libusoft programski paket, a opseg paketa koji prati način rada i programe usklađuje s Osnivačem i libusoftovim timom.

Izvješće o poslovanju za 2024. sadrži obrazloženja u dvije programske cjeline:

1. Projektni ured-stručno, administrativno i tehničko osoblje;
2. Programske aktivnosti Centra Zdravi grad

Djelokrug rada

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo (dalje: Centar Zdravi grad Poreč) je ustanova socijalne skrbi kojoj je osnivač Grad Poreč. Ustanova osigurava psihosocijalni nadstandard zajednice te brigu o zdravlju i kvaliteti života u najširem smislu i to svih mještana Poreča, Poreštine te sjeverozapadne Istre. Nadstandardi se razvijaju u svim sferama života, posebice za ranjive skupine s ciljem unaprjeđenja psihofizičkog zdravlja i postizanja socijalne kohezije. Tijekom 31 godine postojanja projekta Zdravi grad kroz temelje Svjetske zdravstvene koje je operacionalizirala Hrvatska mreža zdravih gradova, slika grada mijenjala se ka ostvarenju socijalno osjetljivog lokaliteta. Rezultat je da je ideja zdravlja te planiranje za zdravlje i socijalnu sigurnost stanovnika Poreča utkana u sve resore grada te gospodarskog, socijalnog i političkog planiranja razvoja grada.

Centar Zdravi grad Poreč kao nova pravno ustrojbeni forma od 2017. godine nastavlja razvijati osnovnu psihosocijalnu djelatnost kao ustanova socijalne skrbi.

Zakonske i druge pravne osnove programa:

- Zakon o socijalnoj skrbi („Narodne novine“ broj 18/22,46/22,119/22)
- Zakon o proračunu („Narodne novine“ broj 144/21)
- Zakon o računovodstvu („Narodne novine“ broj 78/15, 134/15,120/16,116/18,42/20, 47/20,114/22)
- Zakon o fiskalnoj odgovornosti („Narodne novine“ broj 111/18)
- Zakon o radu („Narodne novine“ broj 93/14,127/17, 98/19)
- Zakoni koji uređuju osnovnu djelatnost (Zakon o psihološkoj djelatnosti, Zakon o djelatnosti psihoterapije)
- Propisi strukovnih komora RH (Hrvatska psihološka komora, Hrvatska liječnička komora i druge),
- podzakonski akti
- akti ustanove i osnivača.

Ciljevi provedbe programa u razdoblju 2024.-2026.:

-osnaživanje ljudskog resursa zajednice (edukacije usmjerene podizanju zdravstvene kulture i pismenosti, medijska obrada stručnih tema; prihvata korisnika s prolaznim psihosocijalnim, zdravstvenim i drugim razvojno-egzistencijalnim teškoćama na ranoj razini rizika za zdravlje, realizacija preventivnih programa za sve populacione skupine građana u zajednici i šire);

-psihosocijalna podrška ranjivim skupinama (siromašni, bolesni, stariji, osobe s invaliditetom, osobe s razvojnim teškoćama, poremećajima ponašanja, problemima adaptacije i drugim osobnim teškoćama, samohrani roditelji, ovisnici, kronično bolesni i drugim rizičnim ponašanjima);

-podrška zdravom rastu i razvoju ranjivih skupina te osjetljivim razvojnim fazama obiteljskog ciklusa (djeca i mladi u pubertetu i adolescenciji, mladi roditelji u očekivanju djeteta, kompetentno roditeljstvo, stariji, napuštanje obiteljskog gnijezda, gubitci ..);

-osiguravanje psiholoških kriznih intervencija u zajednici;

-osnaživanje pomagačkih timova u zajednici;

-unapređenje psihosocijalnih, ekoloških i drugih čimbenika zaštite zdravlja u zajednici te promocija zdravlja, zdravih životnih izbora i navika;

-umrežavanje u zajednici, poticanje socijalne kohezije, stvaranje lokalne socijalne mreže podrške,

-podizanje ukupne kvalitete života i zdravlja u zajednici.

Financijski plan za 2024. – 2026. godinu:

Za ostvarenje Programa javne potrebe u socijalnoj skrbi u ustanovi Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo u razdoblju od 2024. do 2026. godine planirano je:

Naziv programa iz Proračuna	Proračun 2024.	Prihvaćen tekući plan 2024.	Ostvareni prihod	Izvršeni trošak
Javne potrebe u socijalnoj skrbi	344.250	355.730		
Ukupno	344.250	355.730		

Procjena i ishodište potrebnih sredstava za aktivnosti/projekte unutar programa ustanove:

Naziv aktivnosti/projekta	Plan 2024.	Prihvaćen tekući plan 2024.	Ostvareni prihod	Izvršeni trošak
Aktivnosti				
Projektni ured - stručno, administrativno i tehničko osoblje	254.300	259.600		
Programske aktivnosti Centra Zdravi grad	86.450	92.630		
Nabava opreme za redovno poslovanje Zdravog grada	3.500	3.500		
Ukupno program	344.250	355.730		

Obrazloženje aktivnosti /projekta

Aktivnost: Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje

Iz projektnog ureda vode se i koordiniraju svi poslovi, aktivnosti i usluge ustanove (rad stručnih kadrova svih profila i zvanja te stručni psihosocijalni programi podrške, aktivnosti i manifestacije za zdravlje te administrativno tehničko računovodstveni i upavljački poslovi kao i specifične programske aktivnosti). Nositelji i izvršitelji najvećeg dijela svih programa/projekata odnosno izvršenih poslova ustanove su zaposlenice ustanove kao izvoditeljice stručnih poslova iz okvira svojih zvanja i specifičnih kompetencija ili administrativno, računovodstveno upavljačkih poslova. Iz projektnog ureda se uključuju i koordiniraju vanjski suradnici ustanove specifičnih zvanja i kompetencija. Projektni ured sa zaposlenicama ustanove stvara uvjete za realizaciju svih specifičnih programskih aktivnosti ustanove, za suradnju s resornim odjelima Grada Poreča te brojnim suradničkim i partnerskim organizacijama

Projektni ured realizirati će sljedeće zadatke:

- organizacije rada svih zaposlenika i vanjskih suradnika ustanove te koordinaciju svih programa koji se realiziraju u ustanovi ili ih ustanova vodi za Grad Poreč, Istarsku županiju i druge naručitelje,
- omogućiti realizaciju svih programskih aktivnosti ustanove,
- organizirati realizaciju osnovne psihosocijalne djelatnosti i pružanje psihosocijalne podrške pojedincima, obiteljima, parovima i grupama,
- kreiranje, opisivanje i kandidiranje programa ustanove na sve izvore financiranja iz oblasti djelovanja i osnovne djelatnosti ustanove,
- sudjelovanje u strateškom planiranju Grada Poreča u svim oblastima razvoja zajednice (gospodarskom, socijalnom, kulturnom, sportskom...i dr.), jer je zdravlje poveznica svih razvojnih planova u kojima je središte „čovjek“, stanovnik Poreča,
- informativni je punkt za građane koji nastoje zadovoljiti svoje potrebe u sferi socijale i zaštite zdravlja u ustanovi ili srodnim organizacijama,
- promicanje i razvoj humanih vrijednosti i voluntarizma u zajednici,
- „inkubator ideja“ u vidu otvorenosti za iniciranje i razvijanje kreativnih putova zaštite zdravlja u zajednici u skladu s temeljnom postavkom SZO „misli globalno, djeluj lokalno“,
- istraživački centar iz kojeg se osmišljavaju ispitivanja potreba građana, a posebno ranjivih skupina,
- horizontalno i vertikalno povezivanje i suradnja na razini zajednice, Županije, RH i u inozemstvu i drugim međunarodnim partnerima, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, resornim ministarstvima i drugim partnerima u zemlji i inozemstvu, NGO-ima i dr.),
- centar za lokalnu zaštitu i psihološke krizne intervencije u smjeru zaštite mentalnog zdravlja.

Zaposlenici ustanove

U Projektnom uredu je tijekom 2024. bilo zaposleno 8 zaposlenica na neodređeno vrijeme i to: ravnateljica (psihologinja-psihoterapeutkinja, magistra javnog zdravstva, koja je ujedno i koordinatorica projekta Zdravi grad Poreč), 3 psihologinje-psihoterapeutkinje, 1 psihologinja-muzikoterapeutkinja, 1 psihologinja u edukaciji za psihoterapeutkinju, 1 poslovna tajnica i voditeljica računovodstvenih poslova te 1 administrativno računovodstvena tajnica. U prosincu zaposlena je jedna psihologinja na određeno zamjena za roditeljski dopust. U 2024. su se uključivali vanjski stručni suradnici slijedećih profila: doktori medicine, edukacijski rehabilitatori, logopedi, kineziolozi, nutricionisti, sveučilišni profesori edukatori i/ili

supervizori i/ili psihoterapeuti iz oblasti socijalne, psihološke, medicinske i drugih društvenih djelatnosti, suradnici iz oblasti javnog zdravstva te po potrebi drugi. Ostvarena je i nadalje suradnja s knjigovodstveno računovodstvenim servisom EXORO PRO iz Poreča te vanjskim servisom za održavanje i čišćenje prostora.

Planirana sredstva za 2024. godinu bila su namijenjena isplati plaća i materijalnih prava za zaposlenike, kao i za podmirivanje svih materijalnih rashoda kojima se omogućava redovno funkcioniranje ustanove, poštujući načelo ekonomičnosti, namjenskog i svrhovitog korištenja sredstava. Redovna djelatnost ustanove obuhvaća sljedeće materijalne rashode: službena putovanja, naknade za prijevoz, stručno usavršavanje zaposlenika, za uredski materijal i ostale materijalne rashode, energiju, usluge telefona, pošte i prijevoza, usluge tekućeg i investicijskog održavanja zgrade i opreme, usluge promidžbe i informiranja, komunalne usluge, računalne usluge, ostale usluge, premije osiguranja, intelektualne usluge, zdravstvene usluge, reprezentaciju, članarine, ostale nespomenute rashode poslovanja, bankarske usluge i usluge platnog prometa. Planirana je i naknada za rad članova Upravnog vijeća.

Prostor i sjedište ustanove

Program je realiziran dominantno u sjedištu ustanove na adresi Mauro Gioseffi 2A u prostoru od 390 m² zatvorenog prostora te s terasama površine od 500m². Povremeno se aktivnosti provode na terenu odnosno zbog prirode posla u prostorima suradničkih i partnerskih organizacija (vrtića, škola, Doma za starije, u gradskoj upravi, Društvu invalida i dr.).

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Prosječan broj zaposlenih kod korisnika na osnovi stanja krajem izvještajnog razdoblja (cijeli broj)	Prosječan broj zaposlenih kod korisnika na osnovi sati rada (cijeli broj)
Redovita isplata plaća, realizacija poslovanja projektnog ureda po planu, komunikacije i suradnje sa svim partnerima te održavanje prostora za rad	Redovitom isplatom plaća, održavanjem prostora za rad i poslovanja projektnog ureda po planu osigurana je održivost i kvaliteta poslovanja ustanove u svim segmentima pružanja usluga i planiranja specifičnih aktivnosti	Broj zaposlenih	9	7
Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Stalni vanjski suradnici	Suradnici u realizaciji programskih aktivnosti
Uključeni vanjski stručni suradnici u multidisciplinarnim timovima	Uvođenje u rad vanjskih suradnika različitih profila, redovno plaćanje honorara te održavanje programa po planu i programu	Broj suradnika	6	12

Iz Projektnog ureda Zdravog grada Poreč planira se vođenje specifičnih stručnih aktivnosti i to:

- Medijski program ustanove*
- Informiranje građana putem letaka i brošura*
- Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake*
- Cjeloživotno učenja timova i suradnika ustanove te supervizije*
- Motivirajuća ljetna škole zdravlja*
- Suradnja sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG),*
- Suradnja sa IŽ u projektima/programima:*
 - Osnježavanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije*
 - Unapređenje rada savjetovališta Istre*
- Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune tijekom zahtjeva ljetne sezone*
- Program Tjedna psihologije 24.*
- „Hoditi i zdravi biti-La salute viene camminando” i druge javnozdravstvene manifestacije*
- Projekti iz oblasti Ekologija i zdravlje.*

Medijski program ustanove

Medijski program ustanove izuzetno je značajan za zahvaćanje široke javnosti informativno edukativnim sadržajima usmjerenim zdravlju u najširem smislu. Svi stručni zaposlenici ustanove uključuju se u medijski program i razradu mnogobrojnih stručnih tema i emisija radi podizanja razine zdravstvene pismenosti te educiranja stanovnika Poreča i šireg područja o raznim životnim temama, prevladavanju teškoća i životnih kriza. Obradene su teme: tjelesne aktivnosti i zdravlja, upravljanje emocijama, značaja čuvanja mentalnog zdravlja, bebe u obitelji, odvikavanje od pelena, polazak u vrtić i školu, o narcizmu i osobama s narcističkim poremećajem ličnosti te kako se nositi s „narcisom u okruženju“, sindromu praznog gnijezda, ovisničkom ponašanju i ovisnostima, prekomjernoj težini te fizičkim i psihičkim posljedicama iste u odraslih i djece, o partnerstvu i partnerskim odnosima, rijetkim bolestima u djece, Down sindromu, Autizmu, zdravom urbanom planiranju i klimatskim promjenama, ekološkim temama (galebovi, kućni ljubimci i dr.). Ovim programom se osigurava i promocija rada ustanove te bolje upoznavanje s uslugama koje ustanova pruža.

Informiranje i poučavanje građana iz oblasti unapređenja i zaštite zdravlja u najširem smislu se provodi gostovanjima stručnjaka Zdravog grada u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za dnevne medije, stručne časopise, uređivanjem rubrike *stručne teme* na web stranici Zdravog grada te uređivanjem facebooka Zdravog grada Poreč. Tijekom godine je objavljeno ukupno 27 članaka/(pisanih objava i stručnih tema na web stranicama i facebook-u Zdravog grada te na porečkim portalima (www.porestina.hr, www.parentium.hr) i na regionalnim portalima (www.mamboistriano.hr, www.istriaterramagica.hr i dr.). Objave pojedinih događanja su realizirane i u Glasu Istre sukladno prioritetima i uređivačkoj politici ovih medija. Realizirano je i 37 radio emisija na radio i tv emisija na postajama Poreča i Istre koje su točno navedene u godišnjem izvješću ustanove.

U skladu s pokazateljima rezultata za 2024. realiziran je opsežniji program od predviđenog plana te je u odnosu na planiranih 20 pisanih objava realizirano je 27 pisanih objava u medijima, u odnosu na 35 radio nastupa realizirano 37 te su realizirana dva TV nastupa na HRT-u i Novoj Tv. Ukupno 66 različitih tipova medijskih nastupa na radiju, tv postajama i pisanim medijima. Pokazatelji uspješnosti ukazuju na to da je plan realiziran odnosno premašen u planiranom broju nastupa i pisanih stručnih tema.

Informiranje građana putem letaka i brošura

Zdravi grad Poreč kontinuirano podiže razinu zdravstvene kulture i zdravstvene pismenosti građana u najširem smislu i edukacijama putem pisanih informativno edukativnih

materijala. Tiskani letci i brošure su lokalni autorski materijali Zdravog grada Poreč i materijali suradničkih i partnerskih organizacija (škola, IŽ, HMZG, NZZJZ IŽ, ZHMIŽ i drugih).

U 2024. su distribuirani su priručnici/brošure:

Autorski u izdanju Zdravog grada Poreč

-Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti* (autorice Nataša Basanić Čuš i Gordana Vorkapić Jugovac).

-Priručnik za roditelje: *Dok nabrojam do tri hoću li se snaći?* (autorica Sandra Milotti Ašpan)

-Priručnik za roditelje: *Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!*, na hrvatskom i talijanskom jeziku, (autorica Alenka Krivičić)

-Brošura: za roditelje *Debljina kod djece-bolest i izazov!*, tiskano novo izdanje, (autorica Marijana Rajčević Kazalac)

-Letak: *Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa?* (autorica Sandra Milotti Ašpan)

-Letak: *Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija?* (na tri strana jezika- talijanski, engleski i njemački, autorski tim iz Zdravog grada Poreč-Parenzo i Veterinarske bolnice Poreč)

-Letak: *Rano prepoznavanje znakova autizma*, Tereza Glučina -Ravnik

U suradnji s drugim partnerskim i suradničkim organizacijama

-Unifef-ov letak za podršku dojenju mladim majkama,

-Letci iz oblasti kardiovaskularne zaštite (zdrava prehrana, čuvaj svoje srce i dr.) i zdrave prehrane Istarske županije, ZZZJZ IŽ i HZZJZ.

U skladu s pokazateljima rezultata u 2024. distribuirano je više od 10 različitih letaka.

Letci su distribuirani tijekom godine u raznim aktivnostima i na raznim punktovima u gradu sukladno planu.

Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake

Tijekom godine su realizirana predavanja za sve populacione skupine građana sukladno potrebama raznih ranjivih grupa te procjeni stručnog tima. Sastavni su dio podizanja razine zdravstvene pismenosti i poticanja odgovornosti za osobnu odgovornost za zdrave životne izbore i navike. Obradene su teme od općeg interesa kao npr. otpuštanje stresa, prepoznavanje psihosomatskih simptoma, kako bolje komunicirati, kako provoditi kvalitetno vrijeme s obitelji, o državnoj maturi i prevladavanju stresa od ispita, emocionalnom jedenju, zdravim životnim navikama, kako sačuvati mentalno zdravlje, važnost odmora, podrška starijima, međuljudski odnosi i komunikacija i druge. U navedenim predavanjima je u 2024. učestvovalo 500 osoba.

U 2024. održana su višekratna predavanja, a teme su pohranjene u administraciji ustanove. U odnosu na pokazatelje rezultata iz Plana 2024. ustanove u odnosu na planiranih 10 edukacija i ukupno 400 polaznika istih, realizirano je ukupno 12 edukacija u kojima je sudjelovalo 500 polaznika.

Stručne edukacije- cjeloživotno učenje zaposlenika i suradnika

U planu i programu ustanove se planiraju i edukacije zaposlenika te širih stručnih timova ustanove iz naše zajednice u cilju održavanje visoko educiranog i funkcionalnog stručnog tima koji pruža usluge u ustanovi. Time se ostvaruje princip cjeloživotnog učenja u pomagačkim strukama što je obveza većine pomagača temeljem akata strukovnih komora i same ustanove.

Tijekom 2024. planirane su i realizirane edukacije iz razvojne psihopatologije djece i mladih, prevencije suicida i samoozljeđivanja, anksiozno depresivnih poremećaja, ADHD-a i drugih eksternaliziranih poremećaja u ponašanju djece, razvoja granične strukture ličnosti kod djece i mladih, sudjelovanje u Danima Leona Lojka-stručni skup psihoterapeuta, edukacije iz primjene psihološkog instrumentarija, javno zdravstvene edukacije u programu HMZG.

Upravljačke strukture su polazile i edukacije o primjeni Zakona o ustanovama, propisa o fiskalnoj odgovornosti i dr.

Tijekom 2024. podržane su mnogobrojne edukacije zaposlenika, a evidencija istih je pohranjena u ustanovi. Realizirano u odnosu na planiranih 6 edukacija ukupno 9 edukacija, u odnosu na planiranih 7 zaposlenika u edukacijama učestvovalo 7, u odnosu na planiranih 10 polaznika šireg tima učestvovalo 15. Plan je u potpunosti realiziran.

Motovunska škola zdravlja

Motovunska ljetna škola zdravlja planirana je u 2024. godini u Istri 30.-tu godinu za redom kao projekt Hrvatske mreže zdravih gradova, Istarske županije i Zdravog grada Poreč. Posljednjih godina se ova ljetna škola ne održava isključivo u Motovunu te sve više poprima karakter Istarske škole zdravlja, čemu značajno doprinosi realizacija projekata i tematskih cjelina škole u vrlo istaknutim zdravim gradovima kao što je to Poreč. Tečaj koji se u Poreču godinama održava je tečaj Zdravog urbanog planiranja koji podrazumijeva brigu o prostoru u funkciji zdravlja. Tema vrlo posjećenog seminara 2024. u Poreču bila je *Prilagodba zajednica na klimatske promjene*. Sudjelovali su predavači Udruženja arhitekata Istre, Instituta Hrvoje Požar iz Zagreba, Gradova – Poreča, Rijeke i Zagreba. Svi su stručnjaci iznosili spoznaje. Sudjelovalo je 40 sudionika tehničke i zdravstvene struke, a seminar je ocjenjen odličnim i visoko primjenjivim u dobroj praksi prilagodbe prostora lokalnih zajednica na klimatske promjene.

Ostvareni su rezultati sukladno planu i zacrtanim pokazateljima rezultatima :

- obuhvaćeno 40 sudionika polaznika iz Istre i Primorsko goranske županije te zdravih gradova RH i predavača. Ukupno 4 uključene djelatnice

- Realizirano 6 prezentacija na temu, dvije od strane domaćina – Zdravog grada Poreč.

Seminar je održan 11. godinu te pobudio izniman interes sudionika i široke javnosti.

Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG)

HMZG je krovna nacionalna organizacija koja okuplja hrvatske zdrave gradove. Hrvatski zdravi gradovi, pa tako i Poreč, su članovi HMZG, uplaćuju mreži godišnju članarinu te dio vlastitih godišnjih aktivnosti usmjeravaju povezivanju i suradnji s HMZG i Europskom mrežom zdravih gradova. HMZG prenosi temeljne postavke, principe i faze razvoja projekta zdravih gradova Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) na nacionalnu razinu u cilju razvoja projekta zdravi grad SZO na području RH. Zdravi gradovi EU su upravo na prelasku u VIII. fazu razvoja projekta Zdravi grad i ujedno jednog od najprihvaćenijih projekata SZO u EU i svijetu. Timovi HMZG osmišljavaju i realiziraju istraživanja kojima se ispituju potrebe ranjivih skupina, potiče nastajanje nacionalnih zaštitnih strategija za zdravlje te lokalnih planova za zdravlje u zdravim gradovima RH u cilju unapređenja zdravlja svih stanovnika zajednica uključenih u projekt. Zdravi grad Poreč je lider HMZG te nositelj dviju top tema SZO usmjerenih zdravlju, a to su zdravo urbano planiranje i zaštita mentalnog zdravlja.

Tijekom 2024. godine aktivnosti HMZG bile su vrlo intenzivne. Okosnicu rada činila su ključna godišnja događanja HMZG kao što su Sajam zdravlja u Vinkovcima, Motovunska ljetna škola zdravlja te jesenski poslovni sastanak kojeg je domaćin i organizator u 2024. bio Grad Zadar. Osim toga održana su godišnja predsjedništva HMZG na kojima je Zdravi grad Poreč kao član predsjedništva prisustvovao svojom predstavnicom te skupštine na kojima je Poreč također sudjelovao. Zdravi grad Poreč je nadalje sudjelovao na:

- Facebook stranica HMZG postavljala je objave gradova koji su upućeni Suportivnom centru i Facebook-u HMZG. U 2024. na ovaj je medij HMZG Zdravi grad Poreč bio prisutan sa 10 porečkih objava.

- Tijekom 2024. i dalje je nastavljen vid sastajanja i učenja u organizaciji HMZG nazvan – online radionice razmjene iskustva i učenja novih vještina. Realizirane su 4 tematske online

radionice putem kojih su članovi HMZG ali i mnogi drugi stručnjaci izmjenjivali znanja i iskustva te učili iz najboljih primjera prakse u RH. U odnosu na pokazatelje rezultata iz Plana 2024. u odnosu na 8 planiranih sastanaka Poreč je sudjelovao na 10 sastanaka HMZG s 5 prezentacija u odnosu na 4 planirane.

Suradnja s IŽ na projektima/programima:

Oснаživanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije (NZHMIŽ)

U suradnji s Istarskom županijom u 2022. godini je inicirana suradnja na projektu osnaživanja kadrova u zdravstvu koji su posebno izloženi stresu na poslu, krizama i potencijalnom sagorijevanju na poslu. Isto u sklopu Plana za zdravlje i socijalno blagostanje Istarske županije za razdoblje 2022.-2025. godine te prioriteta u Planu IŽ naziva - Zaštita mentalnog zdravlja. U godinama se radilo s voditeljima ispostava HMP Istre, potom s prijavno dojavnom jedinicom te svim timovima T1 i T2 ispostava Zavoda. Aktivnosti tijekom 2024. godine bile su usmjerene grupnom obliku rada radioničko supervizijskog tipa s timovima saniteta NZHMIŽ te po potrebi individualnoj psihosocijalnoj podršci usmjerenoj djelatnicima koji se nađu u životnim i/ili radnim okolnostima koje utječu na radnu funkcionalnost na ovom zahtjevnom poslu.

Realizirane su 4 grupe polaznika sa saniteta te upravljačke struke za zdravstvo u IŽ. Za svaku grupu je održano 3 do 5 susreta u ukupno istom fondu sati po grupi. Program je prošao ukupno 39 polaznika u 16 grupnih susreta. U realizaciji programa su učestvovali stručni i administrativni radnici nositelji, Zdravog grada Poreč. Sredstva za realizaciju programa i svih popratnih troškova realizacije istog u potpunosti osiguravaju Istarska županija i NZHMIŽ.

Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji s Istarskom županijom

Zdravi grad Poreč svojim programima za zaštitu zdravlja, posebice mentalnog zdravlja, prerastao je u ekspertni centar za zaštitu mentalnog zdravlja u okviru HMZG, a od 2016./2017. stekao je status jednog od ekspertnih centra Istarske županije (IŽ) za edukacije i unapređenje mentalnog zdravlja stanovnika i stručnih pomagačkih timova Istre. U svezi navedenog od IŽ je ustanovi povjereno vođenje županijskog projekta *Unapređenje rada savjetovališta Istre* u okviru županijskog prioriteta za zdravlje – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji u nekoliko ciklusa Plana za zdravlje. Ujedno to je prvi takav pilot projekt kapacitiranja resursa za regionalnu zaštitu mentalnog zdravlja stanovnika jedne regije u RH. Cilj je projekta osnažiti i standardizirati rad funkcionalnih psiholoških savjetovališta Istre po uzoru na porečko te učiniti uslugu psihološke pomoći i podrške dostupnijom svim stanovnicima Istre u najvećem izazovu za zdravlje 21. stoljeća – zaštiti mentalnog zdravlja stanovnika. Projekt je započeo 2018. te se u kontinuitetu realizira uz otežane okolnosti koje su nastupile u uvjetima COVID 19. Realiziran je i u 2024. godini edukacijom kadrova istarskih savjetovališta, supervizijama, individualnim savjetovanjima lokalnih timova i ključnih ljudi zajednice te supervizijama rada svakog savjetovališta u projektu. Sva savjetovališta u istarskim gradovima koja su se uključila u projekt i to Buzet, Buje, Umag, Rovinj, Pula, Labin i Pazin održala su se do danas i unaprijedila svoj rad. Ostvaren je i cilj povezivanja lokalnih savjetovališta s ustanovama za zaštitu mentalnog zdravlja u sustavima RH na području Istre i drugim važnim organizacionim resursima i to s Obiteljskim centrom, Službom za mentalno zdravlje NZZJZ IŽ te OB Pula – odjelom psihijatrije kao i Sigurnom kućom Istra. Tijekom 2024. godine projekt predviđa u pokazateljima rezultata realizaciju 3 edukacije za kadrove savjetovališta realizirano je 5, isto tako 3 sastanka s timovima lokaliteta koji su realizirani te 8 individualnih konzultacija/savjetovanja koja su realizirana s pojedinim lokalitetima. Ukupno uključeno 50 osoba.

Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune tijekom zahtjeva ljetne sezone

U međusobnoj suradnji inicijalno od 2022. godine tijekom ljetne sezone nastavljena je skrb o mentalnom zdravlju djelatnika Plave Lagune tijekom 2024. u međusobnom ugovornom odnosu. Cilj je na zahtjev naručitelja Plave Lagune obuhvatiti programom podrške radnike koji su u riziku za funkcionalnost u izazovima napornog sezonskog posla zbog problema adaptacije na promjenu sredine, posla i načina života, emocionalnih, ponašajnih i drugih teškoća. Program je realiziran i svi djelatnici u potrebi su dobili usluge savjetovanja.

Program Tjedna psihologije 24.

U 2024. godini je realizirano obilježavanje 17. Tjedna psihologije, tradicionalno u veljači, a pod okriljem Hrvatskog psihološkog društva. U Poreču se Tjedan psihologije obilježava brojnim aktivnostima psihologa (radio emisije, radionice s građanima, djecom) u cilju približavanja psihologije i rada psihologa kao stručnjaka svim građanima. Isto s ciljem destigmatizacije rada psihologa te promocije zaštite mentalnog zdravlja kao ravnopravnog dijela općeg zdravlja. U 2024. godini obrađene su teme: mentalno zdravlje i problemi koje nosimo, stres kod djece, razumijevanje vlastitih emocija, kako bolje razumjeti sebe, spremnost za školu, psihologija zdravog života.

Hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando

Zdravi grad koordinira za Poreč javnozdravstvenu manifestaciju Hoditi i zdravi biti koje je nositelj ZZJZ IŽ. U 2024. godini održana je manifestacija *Hoditi i zdravi biti* u suradnji s Gradom Porečom-Parenzo, SZGP, GDCK Poreč, Klubom umirovljenika Galija i Domom za starije i nemoćne osobe Poreč. Manifestacija u Poreču je najbrojnija u Istri, hodaju građani, sve porečke škole i vrtići i čitavom tjednu koji prethodi suboti kada se odvija centralna aktivnost. U aktivnosti je u 2024. sudjelovalo ukupno 2883 osoba svih dobnih skupina.

Ekologija i zdravlje te promocija zdravih životnih navika

Višekratno je dokazano da zdravlje na nekom teritorijalnom području ovisi o međuovisnosti životnog prostora, životinja, bilja i ljudi na nekom prostoru. Na području zajednice žive divlje i domaće životinje, njegovani ljubimci i još uvijek napuštene životinje. O zdravlju životinja u zajednici uvelike ovisi zdravlje ljudi naročito kada su životinje i ljudi u neposrednom kontaktu, a iz razloga što se mogu prenositi zoonoze odnosno bolesti koje od životinja mogu preći na ljude. Slijedom navedenog iz projektnog ureda Zdravog grada Poreč osigurava se za Grad Poreč stručna podrška i koordinacija slijedećih programa: *Ja i moj kućni ljubimac* baziran na podizanju svijesti građana o značaju podizanja razine kulture skrbi o kućnim ljubimcima, Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi, edukacija djece, mladih i odraslih iz oblasti zaštite i kulture čuvanja kućnih ljubimaca i prostora na kojemu borave s ljudima u cilju suzbijanja zoonoza, podrška osmišljavanju i uređivanju eko šuma, edukativnih eko staza te rekreativnih staza zdravlja na području Poreča. Sve navedeno u suradnji s projektnim partnerima i to Veterinarskom bolnicom Poreč, Veterinarskim fakultetom Zagreb, veterinarskom inspekcijom, udrugama za zaštitu životinja, Centrom za invazivne vrste pri Institutu za poljoprivredu i turizam Poreč i drugim partnerima.

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Ostvarena vrijednost 2024.
<i>Medijski program ustanove Informiranje građana putem letaka i brošura</i>			
Medijski nastupi usmjereni zdravstvenoj	Ukupan broj realiziranih medijskih nastupa (pisani mediji, radio	Broj pisanih tekstova i teme	27

pismenosti, zdravim navikama i zaštiti zdravlja u najširem smislu Informiranje putem letaka i brošura	postaje, TV) usmjerenih temema zdravlja, zdravih navika, mentalnom zdravlju Broj i naziv distribuiranih letaka s informativno edukativnim sadržajima usmjerenih zdravlju	Broj radio i TV nastupa Broj letaka/brošura ustanove i suradničkih institucija	37 10
<i>Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake</i>			
Broj predavanja i radionica za mlade, odrasle, građane i stručnjake	Popis i opis realiziranih edukacija za mlade, odrasle, građane i stručnjake te broj predavanja	Broj edukacija i nazivi tema Broj uključenih korisnika/građana, stručnjaka	10 500
Edukacije stručnog tima ustanove kao obveza cjeloživotnog učenja propisana od strukovne komore	Popis i opis realiziranih edukacija na kojima su učestvovali zaposlenici ustanove i vanjski suradnici	Broj edukacija i nazivi tema Broj uključenih zaposlenika Broj uključenih suradnika iz šireg tima	9 7 15
<i>Motovunska škola zdravlja</i>			
Sudjelovanje u organizaciji Motovunske ljetne škole zdravlja, povećanje broja sudionika edukacije u Poreču	Organizacija dijela programa u Poreču-tečaj-Zdravo urbano planiranje, predavanja/radionice popularizacija zaštite mentalnog zdravlja	Broj uključenih djelatnika Broj sudionika Broj prezentacija timova Poreča Broj svih prezentacija	4 40 2 7
<i>Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG)</i>			
Razvijena suradnja sa HMZG i drugim partnerskim organizacijama u zajednici, IŽ, RH i šire	Sudjelovanje na sastancima, stručnim skupovima, sastancima izražen u broju skupova na kojemu je tim ustanove aktivno učestvovao	Broj sastanaka u godini sa sudjelovanjem timova ustanove Broj stručnih prezentacija porečkog tima na skupovima HMZG	10 5
<i>Oснаživanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije (NZHMIŽ)</i>			
Oснаženi stručni timovi ZHMIŽ iz	Realizacija programa praćena u broju korisnika u programu	Broj korisnika u grupama	39

ispostava na području IŽ	grupnog osnaživanja, broju individualnih podrška te broju usluga psihosocijalne podrške za timove NZHMIŽ	Broj korisnika individualne podrške Broj psihosoc. usluga Grupnih Individualnih	5 16 10
Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa IŽ			
Broj edukacija, sastanaka i individualnih savjetovanja timova uključenih u projekt	Realizacija programa izražena u broju i nazivima edukacija za timove savjetovališta, broju sastanaka stručnog tima, voditelja, individualnih savjetovanja gradskih timova u JLS IŽ	Broj i nazivi edukacija za timove Broj stručnih sastanaka Broj individualnih savjetovanja stručnih timova gradskih timova JLS	5 3 8 8
Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune			
Sklapanje ugovora za prihvatanje upućenih radnika na savjetovanja	Realizacija programa izražena u broju upućenih i prihvaćenih radnika Praćenje broja savjetovanja za upućene radnike	Broj prihvaćenih radnika Broj usluga individualnih savjetovanja	2 10

Aktivnost: Programske aktivnosti Centra Zdravi grad

U realizaciji programskih aktivnosti stručni tim ustanove realizira suradnju s vanjskim edukatorima, supervizorima i vanjskim stručnim suradnicima na projektima/programima, u cilju podizanja kvalitete te principa rada u multidisciplinarnim timovima. Sredstva u ovom dijelu namijenjena su programskim troškovima realizacije svakog pojedinog programa ustanove (izdaci za vanjske suradnike-intelektualne usluge, materijalni troškovi za realizaciju programa, usluge tiskanja, materijali za informiranje i promidžbu, edukacije djelatnika i suradnika, troškovi telefona, pošte, te ostali programski, materijalni te tekući i/ili investicijski troškovi).

Programske aktivnosti ustanove navodimo kako slijedi:

- PROGRAM SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB
(Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj, logopedске usluge, krizne intervencije)
- PROGRAMI PREVENCIJE (vrtići, škole, zajednica)
- PROGRAM VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHOLU I DROGAMA
(Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama, Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu, kockanju i klađenju)
- PROGRAM PREVENCIJA I TRETMANI POREMEĆAJA VEZANIH UZ PREHRANU

Sredstva se u 2024. godini planiraju za sljedeće programe:

Naziv programa	Proračun 2023.	Tekući proračun 2024.
Program savjetovalište i psiho-socijalna podrška u zajednici	34.350,00	46.430
Programi prevencije	15.900,00	21.900
Program vanbolničko liječenje ovisnosti	13.000,00	14.100
Program prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu	10.200,00	10.200
Ukupno	73.450,00	92.630

Program Savjetovalište i psiho-socijalno-zdravstvena skrb

Savjetovalište za djecu, mlade i obitelji

Programom psihološkog savjetovališta za djecu, mlade i čitave obitelji osigurava se pomaganje savjetovanjem, psihoterapijom te pružanjem psihosocijalne podrške u okviru gradskog psihološkog Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj. Lokalno savjetovalište ima karakter centra usmjerenog osnaživanju ljudskog resursa zajednice i centra usmjerenog prihvatanju ranjivih skupina građana odnosno osoba u riziku za osobne i/ili obiteljske teškoće ili teškoće funkcionalnosti u različitim sferama života i rada. Mentalno zdravlje (i bolesti) predstavljaju najveći izazov 21. stoljeća prema pokazateljima SZO. Depresija će biti najučestalija dijagnoza 21. stoljeća, te će do 2030., prema procjenama SZO, preteći i kardiovaskularne bolesti. HZZJ evidentira da su najviše propisivani lijekovi u RH antidepresivi te da 25% ukupnog bolničkog pobola otpada na oboljele od mentalnih bolesti. Oko 50% mentalne patologije se počinje razvijati do 14 godine života, a 75% do 25 godine života.

Tijekom pandemije broj anksioznih i depresivnih poremećaja višestruko se povećao, posebice kod djece i mladih, uslijed krize, nesigurnosti, poremećenih radnih i životnih uvjeta, socijalnih i fizičkih izolacija, egzistencijalnih i drugih strahova. Praćenje pokazatelja SZO ali i HZZJ kao i naših lokalnih podataka iz Savjetovališta ukazuju na to da mentalne teškoće najčešće imaju osobe dobi 20 do 59 godina, dakle radno aktivno stanovništvo. Pomoć u porečkom Savjetovalištu pruža se svim dobnim skupinama, u godinama najučestalije stanovnicima odrasle dobi (27-50 godina). No tijekom pandemije i u postpandemijsko vrijeme se počeo značajno povećavati broj djece i mladih sa simptomima anksioznosti i depresije i samoozljeđivanjem. Cilj razvoja dostupnih savjetovališnih usluga je pružanje psihosocijalne podrške ljudima u zajednici i njihovo osnaživanje u svim životnim situacijama i sferama u neposrednom okruženju. Savjetovališta odgovaraju na suvremene zahtjeve života i rada ljudi, na nove rizične čimbenike te tako osiguravaju zaštitu pojedinaca, obitelji i zajednice u cijelosti. Savjetovališne usluge osnažuju ljude u segmentu psihološkog (mentalnog) funkcioniranja te omogućavaju uspješnije savladavanje životnih stresova, donošenje odluka, uspješniju životnu organizaciju, veću radnu efikasnost, manje bolovanja te omogućavaju osobne promjene za veću opće životnu funkcionalnost svake osobe koja potraži pomoć i podršku.

Programski segmenti porečkog savjetovališta su: savjetovalište za djecu, mlade, odrasle, starije, za čitave obitelji s emocionalnim i/ili ponašajnim teškoćama, problemima adaptacije, problemima u odnosima u obiteljima ili u radnom okruženju. U savjetovalište se javljaju zdrave osobe s teškoćama u raznim fazama osobnih ili obiteljskih razvojnih ciklusa, mladi parovi u programe osnaživanja za prihvrat novog člana, pripremi za porođaj i roditeljstvo, roditelji u svladavanju odgojnih strategija, osobe koje ne mogu uskladiti osobne/obiteljske i profesionalne obveze ali i rizične skupine mladih i odraslih, odrasli prilikom razvoda, osobe s lošim međuljudskim odnosima, emocionalnim i drugim teškoćama, bolesne osobe i/ili članovi njihovih obitelji, osobe s invaliditetom, osobe koje su doživjele gubitke tijekom procesa žalovanja i u brojnim drugim situacijama i sl.

Tijekom 2024. godine u Savjetovalištu Zdravog grada Poreč-Parenzo su pružene usluge za 772 direktnih korisnika (274 muškarca i 498 žena) u prostorima savjetovališta u individualnom, obiteljskom i grupnom obliku rada i to ukupno 2963 usluge. U grupnom obliku se dominantno radilo s trudnicama (i tatama u pripremi za porod te s grupnom za osobe s invaliditetom).

Klijentima savjetovališta je pružena i 621 usluga indirektnog savjetovanja (telefon, mail, viber, skype i dr.). Drugih indirektnih usluga u savjetovalištu tipa naručivanja, preusmjeravanje drugim stručnjacima, pisanja nalaza i mišljenja, izdavanja potvrda i sl. bilo je još 2982 usluge. Dakle u savjetovalištu je realizirano ukupno 3584 usluga savjetovanja i/ili psihosocijalne podrške prema osobama koje su zatražile pomoć. Ukupni broj usluga bio 6566 usluga.

Pokazatelji rezultata za 2024. ukazuju na to da je program realiziran, a zbog jasnoće pokazatelji rada odvojeni su za pojedine skupine korisnika i usluge kao logopedске ili one u programu poremećaja prehrane.

Logopedsko savjetovanje i usluge

U programu Savjetovališta Zdravog grada Poreč realizirane su u 2024. usluge logopeda za djecu koja imaju uredan opći psihomotorni razvoj, a kojeg prate isključivo govorno-jezične teškoće. Logopedinja je radila kontinuirano okvirno 1-2 puta tjedno prema rasporedu sačinjenom u ustanovi. Prednost po razrađenim prioritetima imala su i u 2024. godini djeca predškolskog uzrasta jer predškolske ustanove Poreča nemaju logopeda, odnosno ranog osnovnoškolskog uzrasta za škole bez logopeda. Cilj je korigiranjem govornih teškoća pomoći djeci da se prevenira rani školski neuspjeh te potiče govor i govorno jezično izražavanje, a tako dječje samopouzdanje pred polazak u školu. Usluga je u 2024. obuhvaćala tretmane s djecom te savjetovanje roditelja, po potrebi je uključivala logopedске procjene te pisanje nalaza i mišljenja. U godini je u tretman uključeno 51 dijete i 54 roditelja, ukupno 105 osoba. Logopedinja je vršila prve procjene, tretman s djecom, savjetovanje roditelja te pisala nalaze i mišljenja po provedenoj procjeni. Za potrebe rada logopeda korišten je mjerni instrument (test) PredČip.

Zbog velikog broja djece/roditelja s potrebom za logopedskim uslugama, ali i odraslih u oporavku od kardiovaskularnih incidenata, od iniciranja ove usluge evidentira se kontinuirano potreba za punim radnim vremenom logopeda.

U 2024. godini pruženo je 308 usluga direktnog tretmana djeci i roditeljima te 438 indirektnih usluga tkz. telefonskog savjetovanja, nalazi i mišljenja, koja u ovom obimu nisu planirana ali su realizirana.

Pokazatelji rezultata za 2024. godinu ukazuju na to da je plan realiziran u nešto manjem obuhvatu zbog nedostatka logopeda i to u odnosu na planiranih 80 djece u tretman prihvaćeno 51, a u odnosu na planiranih 90 roditelja prihvaćeno 54 roditelja. U odnosu na 460 tretmanskih usluga realizirano je znatno više u spoju direktnih i indirektnih usluga.

Savjetovalište za prehranu-nutricionističko savjetovalište

U suradnji Zdravog grada Poreč-Parenzo, Grada Poreča-Parenzo i Nastavnog zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (NZZJZ IŽ) u prostorima Zdravog grada Poreč je tijekom 2019. godine uspostavljena usluga savjetovališta za prehranu odnosno nutricionističkog savjetovališta. U Poreču su za 2024. ugovorena dva radna dana mjesečno, 10 mjeseci u godini, u poslijepodnevni satima od 12 do 20 sati u danu. U godini je odrađeno ukupno 19 dana rada savjetovališta. Nutricionističko savjetovalište je djelovalo tijekom 2024. u prostorima Zdravog grada Poreč-Parenzo. Građani su zainteresirani i koriste usluge nutricionista NZZJZ IŽ.

Tijekom 2024. je uključeno ukupno 26 novih osoba (19 Ž, 7M) i 8 starih korisnika. Realizirano je ukupno 89 usluga nutricionističkog savjetovanja od čega 63 kontrolnih savjetovanja. Najveći broj korisnika bio je u dobi od 40 do 59 godina, a najčešći razlog dolaska bilo je zdravo mršavljenje. Klijenti dolaze i radi zdravstvenih problema te savjetovanje sportaša u svezi prehrane. Nutricionisti su savjetovali korisnike o principima zdrave prehrane, a s posebnom pažnjom u odnosu na osobe sa specifičnim problemima (šećerna bolest, visok krvni tlak, hormonalni poremećaji, pretilost i sl.).

Sredstva za rad nutricionista NZZJZ IŽ financiraju se direktno iz Proračuna Grada prema NZZJZ IŽ i ne prikazuju se u Zdravom gradu. Zdravi grad osigurava prostor i sve uvjete rada bez dodatne naknade za NZZJZ IŽ i Grad Poreč.

Ostvaren rezultat je nešto niži od planiranog zbog nešto manjeg interesa stanovnika Poreča za korištenje usluga nutricionističkog savjetovanja.

Krizne intervencije

Psihološke krizne intervencije predstavljaju poseban vid intervencije stručnjaka u slučajevima iznenadnih nesreća, nepogoda, bolesti, epidemija u zajednici i/ili na širem teritorijalnom području. To su intervencije koje slijede nakon događanja u kojima se dogodila prijetnja po život bilo sa ili bez žrtvi u smislu smrtnih ishoda (npr. oružane pljačke, teroristički napadi, prirodne katastrofe, pandemije i sl.). Radi se o događajima koji traumatiziraju pojedince i čitave grupe, ali i stručnjake u službama za pomaganje (zdravstveni kadar, policija, vatrogasci). Vođenje psiholoških kriznih intervencija zahtijeva i kontinuirano educiranje kadra. Zdravi grad osposobljava i osnažuje vlastiti stručni tim za provođenje psiholoških kriznih intervencija. Isto se odvijalo i u 2024.

Programi prevencije

Program „Zajedno protiv ovisnosti“

Program „Zajedno protiv ovisnosti“ u cijelosti obuhvaća rashode realizacije porečkih preventivnih programa koji se realiziraju generacijski kroz predškolske i školske ustanove te programe u zajednici (u standardnim okolnostima ovaj program tijekom godine obuhvati između uključeno do 3000 i 4000 osoba -djece, roditelja, učitelja, odgajatelja, voditelja udruga i drugih važnih odraslih). Podrazumijeva rashode svih intelektualnih usluga uključivanja stručnjaka koji realiziraju preventivne programe (*PATHS / RARA-učenje socioemocionalnih vještina, Program „Naš izbor je zdrav život“, Prevencija nasilja u maloljetničkim vezama, obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Rasplesani razredi i vrtići, Ja u ogledalu, Muzikoterapija u školi, Tko zapravo pobjeđuje?-ovisnost o kocki i dr.*). Program u cjelini sa svim svojim programskim segmentima objedinjava, osim voditelja, i sve druge troškove njegove realizacije (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, materijalni troškovi akcija, kampanja i programa, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, edukacije, računalne i ostale usluge).

Program je u direktnoj realizaciji tijekom 2024. bio realiziran u punom opsegu nakon godina pandemije u prvom dijelu godine ali se je realizirao. Ključni segmenti programa Zajedno protiv ovisnosti:

- *PATHS / RARA-učenje socioemocionalnih vještina u OŠ Poreča i DV Radost*
- *RASPLESANI RAZREDI* program iz oblasti preventivnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ usmjeren mladima kojeg sufinancira i IŽ iz prioriteta za zdravlje IŽ – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Zbog toga se posebno izdvaja i opisuje. Plesnim radionicama obuhvaćeni su svi porečki 7. razredi osnovnih škola i 2. razredi SŠ-e M. Balota. Program *Rasplesani vrtić* realiziran je u predškolskim grupama DV Radost. Godišnje ovaj preventivni program uključuje prosječno 502 osobe (djeca, razrednici, odgajatelji, stručne službe). Plesne sate su održali instruktori, plesni pedagozi Plesnog centra “Studio” iz Pule zajedno s razrednicima. Program plesnih radionica obuhvaća standardne i latino-američke plesove te diskusije o temeljnim ljudskim vrijednostima kao što su samopoštovanje i poštovanje drugih, suradnja, preuzimanje i prihvaćanje vodstva, odgovornost, osvještavanje i uvažavanje svojih i tuđih potreba, a koje se mladima prenose paralelno s usvajanjem plesnih vještina. Paralelne radionice za unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina za iste 7. razrede provodila je stručna služba škole.

-*PROGRAM RADA S MLADIMA* obuhvatio je univerzalnu (opću) i selektivnu (specifičnu) prevenciju jer uključuje prema osobnom interesu mlade koji su zdravi i one na ranoj razini rizika po nekom od kriterija. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj, osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije, te njihovo osobno jačanje radionicama, predavanjima. Realizirane su kreativne radionice, okrugli stolovi, kvizevi znanja, volontiranje u ustanovama Poreča i dr.

-*TKO ZAPRAVO POBJEĐUJE?* – program prevencije ovisnosti mladih o kockanju i kladenju usmjeren je bio srednjoškolcima Poreča i njihovim roditeljima nije realiziran zbog bolovanja voditeljice.

-*ZAŠTITA MENTALNOG ZDRAVLJA SREDNJOŠKOLACA*, kada se javiti psihologu? Realizirano 15 radionica u svim 1. i 2. razredima porečkih SŠ-a u cilju podrške mladima za čuvanje mentalnog zdravlja i destigmatiziranje uloge psihologa te poticaj za traženje pravovremene pomoći. Realizirano 15 radionica sa 300 učenika.

-Radio PEGAZ – aktivnost mladih koja uključuje organizirane su radio emisije i javnenastupe usmjerene mladima i odraslima te su mladi u emisije uključeni kao kreatori istih (20 učenika za javnost).

-*NAŠ IZBOR JE ZDRAV ŽIVOT I MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI(MBO)* je cjelogodišnji program prevencije ovisnosti o drogama, alkoholu, kocki, elektroničke ovisnosti, prevencija nasilja u maloljetničkim vezama, a završnicu programa objedinjava MBO od 15.11. do 15.12. u godini. Program uključuje radionice, predavanja, okrugle stolove, kampanje i dr., a edukacije su usmjerene djeci, mladima i važnim odraslima – roditeljima, odgajateljima, učiteljima, voditeljima klubova i drugih udruga/organizacija. Objedinjeno u bogatom programu MBO 24.

U 2024. je uključeno 2956 osoba ukupno (djeca vrtića i škola, njihovi roditelji, učitelji i odgajatelji, mladi u zajednici...) dok su medijski obrađene stručne teme vezane uz zdravlje djece i mladih te prevenciju ovisnosti usmjerene cjelokupnoj javnosti. Pokazatelji rezultata upućuju na to da je plan i program 2024. realiziran jer je u odnosu na 8 planiranih programa realizirano 7 programa prevencije, u odnosu na planiranih 10 bilo je uključeno 20 suradnika te je u odnosu na planiran broj od 3000 korisnika uključeno 2956 korisnika preventivnih programa.

Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama i alkoholu

Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama

Cilj rada s ovisnicima bio je i u 2024. prihvati i rehabilitacija te destigmatizacija problema ovisnosti radi zaštite samih ovisnika ali i mladih, potencijalno rizičnih osoba u okruženju. U procesu liječenja ovisnika koristi se pristup Nacionalne strategije te kombinira medicinski pristup u zdravstvenoj ustanovi i psihoterapijski tretman ovisnika i članova obitelji. Program osigurava dostupnost iznimno ranjivoj skupini (ovisnici o drogama i eksperimentatori), što je temeljni princip humanosti u radu s ovom populacijom bolesnika i prvi uvjet za kontrolu i suzbijanje ovisnosti u okruženju zajednice. U ovom programu je tretirano 116 osoba tijekom 2024. godine (95 muškarca i 21 žena). U odnosu na njih je realizirano 229 usluga direktnog individualnog i/ili obiteljskih savjetovanja. Realizirano je i 505 indirektnih usluga.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Alkoholizam je najčešća ovisnost u svijetu i jedan je od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice, posebno u zapadnom svijetu. Ovisnost o alkoholu je bolest. Potrebno ju je liječiti kao i svaku drugu kroničnu bolest. Liječenje ove bolesti ovisnosti izrazito je teško i kompleksno jer bolest pogađa čitavu obitelj. Porečki program liječenja u van bolničkim uvjetima baziran je na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj psihoterapiji u okviru Terapijske zajednice za liječenje ovisnika o alkoholu pri Zdravom gradu. Cilj je što veći obuhvat ovisnika o alkoholu te njihova resocijalizacija kao i podrška čitavoj obitelji ovisnika, posebice djeci. U terapijskoj zajednici je u 2024. tretirano 66 osoba (35 M i 31 Ž). Odrađeno je 96 grupnih susreta u 2 terapijske grupe te 14 savjetovanja u paru. Pokazatelji rezultata 2024. ukazuju na realizaciju plana u radu s ovom ranjivom skupinom ovisnika o alkoholu i drogama te sporadično kocki i

članovima njihovih obitelji. U odnosu na plan kojim je predviđen prihvata do 330 korisnika u svim programima za ovisnike je ukupno prihvaćeno 182 korisnika, dok je u odnosu 540 planiranih psihosocijalnih usluga realizirano 333 usluga. Isto zbog novih obilježja modernih ovisnosti te manje pristanka ovisnika na liječenje (npr. kokainski ovisnici, visoko obrazovani na istaknutim pozicijama i sl.).

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

Poremećaji prehrane kompleksni su i utječu na čitav niz rizika za organske bolesti. Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine. Hrvati posljednjih godina u epidemiji debljine sustižu najdeblje nacije što je iznimno loš pokazatelj ukupnog zdravlja. Sve je više pretile djece i odraslih te RH sustiže u lošim pokazateljima Ameriku. Usprkos najzdravijoj mediteranskoj prehrani Hrvati su sve deblji što vidimo i u Istri i u Poreču.

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu uključuje individualni rad, u paru i/ili grupni rad s osobama koje manifestiraju različite poremećaje hranjenja te su u riziku za masovne nezarazne kronične bolesti i mentalne poremećaje koji su povezani i sa hranom. Osnovni program se realizira u grupnom radu, putem 20 radionica i naknadnom podrškom putem grupe za samoodržavanje. Grupa za samoodržavanje prerasta u vid psihoterapijske grupne podrške, nastoji dugoročno prekinuti krug emocionalnog prejedanja te djelovati na dugoročnu promjenu ponašanja i životnih navika osoba s prekomjernom tjelesnom težinom. Posljedično, programom se djeluje na promjenu ponašanja i životnog stila osobe s prekomjernom tjelesnom težinom i čitavih obitelji. Korisnici svih oblika rada su svih dobnih skupina, oba spola, dominantna zastupljenost žena srednje životne dobi (29-59 godina). Među mladima identificiraju se i drugi poremećaji hranjenja (anoreksija, bulimija..).

U 2024. je u grupni rad uključeno 40 osobe (13 M i 27 Ž) u ukupno 38 grupnih psihosocijalno medicinskih susreta. Individualni rad ili rad u paru tijekom godine prikazan je u programu psihološkog savjetovališta. Pokazatelji rezultata 2024. ukazuju na realizaciju plana i programa u nešto manjem obuhvatu od planiranog za grupni oblik rada. Individualni rad s klijentima nije pribrojen što prividno čini značajniju razliku u obuhvatu koja se razlika nije dogodila nego su korisnici individualnog savjetovanja pribrojeni radu u programu psihološkog savjetovališta kojemu zapravo pripadaju.

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Polazna vrijednost	Ostvarena vrijednost 2024..
Program Savjetovalište i psiho-socijalno-zdravstvena skrb				
Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj				
Povećanje broja korisnika i usluga Savjetovališta i psihosocijalne podrške	Evidencija broja korisnika i broja usluga te procjene osobnog napretka od strane svakog terapeuta za korisnika usluga	Broj korisnika svih dobnih skupina u direktnom i indirektnom savjetovanju	1800	1805
		Broj psihosocijalnih usluga	8500	6566
Logopedске usluge				
Broj korisnika i usluga Logopedskog savjetovališta i tretmana	Evidencija broja korisnika i usluga te procjene osobnog napretka od strane	Broj korisnika usluge		
		djeca	77	51
		roditelji	89	54
		Broj		

	svakog terapeuta za korisnika usluga	logopedskih usluga direktno indirektnih	450	308 438
<i>Savjetovalište za prehranu-nutricionističko savjetovalište</i>				
Rad Savjetovališta za prehranu-nutricionističkog savjetovališta	Praćenje rada savjetovališta, evidentiranje broja dolazaka nutricionista, broja korisnika i broja usluga	Broj termina/god Broj korisnika Broj savjetovanja	20 70 120	19 34 89
Programi prevencije				
<i>Program Zajedno protiv ovisnosti</i>				
Povećanje broja djece, mladih i stručnjaka uključenih u preventivne generacijske programe, akcije, edukacije i kampanje	Provođenje preventivnih generacijskih programa, uključivanje stručnih suradnika i korisnika usluga u programske aktivnosti prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih	Broj imenovanih i realiziranih programskih aktivnosti Broj stručnjaka voditelja Broj korisnika svih preventivnih programa (djeca, učitelji, roditelji)	7 8 2500	7 20 2956
Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o alkoholu, drogama, kocki				
<i>Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama</i>				
<i>Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu, kockanju, kladenju</i>				
Povećanje prihvaćanja ovisnika i pruženog broja usluga psihosocijalne podrške te tretmana odvikavanja od sredstava ovisnosti (droga, alkohol, kocka)	Evidencija broja korisnika i usluga te procjene osobnog napretka od strane svakog terapeuta za korisnika usluga	Broj korisnika svih dobnih skupina u direktnom i indirektnom savjetovanju Broj psihosocijalnih usluga	320 530	182 333
Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu				
Povećanje broja korisnika i usluga uključenih u tretmane i prevenciju poremećaja vezanih uz prehranu	Evidencija broja korisnika i broja pruženih usluga uključenih u tretman osoba s poremećajima hranjenja	Broj svih korisnika programa u grupnom radu Broj psihosocijalnih usluga u grupnom radu	67 189	40 38

FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ ZA PERIOD OD 01.01. DO 31.12.2024.					
CZPUZ ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO					
Prihodi i primici	Ostvareno 2023.	Tekući plan 2024:	OSTVARENO PRIHODA u 2024.:	IZVRŠENO RASHODA u 2024.	Razlika : višak-manjak prihoda
Grad Poreč	242.638,29 €	270.800,00 €	268.927,08 €	268.927,08 €	0,00 €
Namj.prih od minist.RH	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Namj.prih iz županijskog	17.450,00 €	17.500,00 €	17.500,00 €	17.500,00 €	0,00 €
Grad Novigrad i Umag	4.200,00 €	4.700,00 €	4.700,00 €	4.700,00 €	0,00 €
Ost. općine Poreštine*	8.950,00 €	10.500,00 €	10.500,00 €	10.500,00 €	0,00 €
Particip korisnika, ost.	45.204,32 €	47.498,00 €	39.184,00 €	32.756,87 €	6.427,13 €
Prenesena sredstva iz prethodne godine	3.884,47 €	3.732,00 €	3.732,19 €	0,00 €	3.732,19 €
Donacije	0,00 €	1.000,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Ukupno	322.327,08 €	355.730,00 €	344.543,27 €	334.383,95 €	10.159,32 €
A100041 PROJEKTNI URED: STRUČNO, ADMINISTRATIVNO I TEHNIČKO OSOBLJE					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
31	Rashodi za zaposlene:	209.551,17	206.751,17	0,00	2.800,00
3111	Plaće	167.587,31	167.587,31	0,00	0,00
3121	Ostali rashodi za zaposlene	14.312,00	11.512,00	0,00	2.800,00
3132	Doprinosi za obvezno zdr.osig.	27.651,86	27.651,86	0,00	0,00
32	Materijalni rashodi:	39.456,73	21.576,48	0,00	17.880,25
3211	Službena putovanja	2.705,10	1.899,22	0,00	805,88
3212	Naknade za prijevoz, rad na t.	2.431,71	1.889,49	0,00	542,22
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	3.341,78	1.400,00	0,00	1.941,78
3214	Ostale nakn.troškova zaposlenim	466,00	0,00	0,00	466,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	418,09	116,66	0,00	301,43
3223	Energija	1.857,32	1.500,00	0,00	357,32
3224	Mat.za tekuće i inv. održavanje	0,00	0,00	0,00	0,00
3225	Sitni inventar	771,49	0,00	0,00	771,49
3231	Usluge telefona, pošte i prijevoza	420,97	196,38	0,00	224,59

3232	Usluge tekućeg i inv. odr.	105,00	0,00	0,00	105,00
3233	Usluge promidžbe i informiranja	3.509,38	1.000,00	0,00	2.509,38
3234	Komunalne usluge	398,36	317,84	0,00	80,52
3234	Zdravstvene i veterinarske usluge	0,00	0,00	0,00	0,00
3237	Intelektualne usluge	4.470,40	3.068,55	0,00	1.401,85
3238	Računalne usluge, ažurir. rač. baza	7.455,50	6.488,34	0,00	967,16
3239	Ostale usluge (čišć. prost i ost)	4.800,00	2.800,00	0,00	2.000,00
3241	Nakn. troškova osobama izvan ro	0,00	0,00	0,00	0,00
3291	Naknade za rad upravnog vijeća	1.684,45	0,00	0,00	1.684,45
3292	Premije osiguranja	1.033,27	0,00	0,00	1.033,27
3293	Reprezentacija	1.250,00	300,00	0,00	950,00
3294	Članarine i norme	1.629,06	600,00	0,00	1.029,06
3295	Pristojbe i naknade	182,04	0,00	0,00	182,04
3299	Ostali nespomenuti rashodi	526,81	0,00	0,00	526,81
3431	Bankarske usluge i platni pr.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ostvareno prihoda:	255.207,90	228.327,65	0,00	26.880,25
	Izvršeno rashoda:	249.007,90	228.327,65	0,00	20.680,25
	Razlika:	6.200,00	0,00	0,00	6.200,00
A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI CENTRA ZDRAVI GRAD					
PR. AKTIVNOST: SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
31	Rashodi za zaposlene:	4.375,00	0,00	4.375,00	0,00
3121	Ostali rashodi za zaposlene	4.375,00	0,00	4.375,00	0,00
32	Materijalni rashodi:	35.539,73	11.123,22	19.525,00	4.891,51
3211	Službena putovanja	1.768,56	0,00	850,00	918,56
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	1.200,00	800,00	0,00	400,00
3214	Ostale nakn. troškova zaposlenim	15,00	0,00	15,00	0,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	2.923,91	915,75	1.850,00	158,16
3223	Energija	500,00	100,00	400,00	0,00

3231	Usluge telefona, pošte i pr.	1.080,99	490,99	400,00	190,00
3233	Usluge promidžbe i inform.	3.439,13	1.700,00	775,00	964,13
3237	Intelektualne i osobne usl.	18.874,33	5.316,48	12.760,00	797,85
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	811,44	500,00	75,00	236,44
3239	Ostale usluge (čišč.prost i ost)	3.100,00	800,00	1.700,00	600,00
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	0,00	0,00	0,00	0,00
3293	Reprezentacija	723,41	300,00	0,00	423,41
3299	Ostali nespomenuti rashodi	1.102,96	200,00	700,00	202,96
	Ostvareno prihoda:	43.874,05	11.123,22	23.900,00	8.850,83
	Izvršeno rashoda:	39.914,73	11.123,22	23.900,00	4.891,51
	Razlika:	3.959,32	0,00	0,00	3.959,32
<i>(Drugi izvori: Istarska županija 14.000,00, ostali gradovi 2.000,00 , ostale općine 7.900,00)</i>					
PR.AKTIVNOST: PROGRAMI PREVENCIJE, EDUKACIJE MLADIH - VRŠNJAK POMAGAČ,ZPO, RR					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
32	Materijalni rashodi:	20.823,25	20.823,25	0,00	0,00
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	0,00	0,00	0,00	0,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	1.401,06	1.401,06	0,00	0,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	300,00	300,00	0,00	0,00
3233	Usluge promidžbe i inform.	3.000,00	3.000,00	0,00	0,00
3237	Intelektualne i osobne usl.	13.651,27	13.651,27	0,00	0,00
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	0,00	0,00	0,00	0,00
3239	Ostale usluge	1.700,00	1.700,00	0,00	0,00
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	124,59	124,59	0,00	0,00
3293	Reprezentacija	400,00	400,00	0,00	0,00
3299	Ostali nespomenuti rashodi	246,33	246,33	0,00	0,00
	Ostvareno prihoda:	20.823,25	20.823,25	0,00	0,00
	Izvršeno rashoda:	20.823,25	20.823,25	0,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00

PR.AKTIVNOST: VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHOLU I DROGAMA					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
32	Materijalni rashodi:	14.035,90	5.235,90	8.800,00	0,00
3211	Uredski materijal i ostali mat.	800,00	800,00	0,00	0,00
3223	Energija	200,00	0,00	200,00	0,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	300,37	300,37	0,00	0,00
3233	Usluge promidžbe i inform.	800,00	500,00	300,00	0,00
3237	Intelektualne i osobne usl.	10.400,00	2.500,00	7.900,00	0,00
3239	Ostale usluge	1.400,00	1.000,00	400,00	0,00
3241	Nakn.troškova osobama izvan ro	0,00	0,00	0,00	0,00
3299	Ostali nespomenuti rashodi	135,53	135,53	0,00	0,00
	Ostvareno prihoda:	14.035,90	5.235,90	8.800,00	0,00
	Izvršeno rashoda:	14.035,90	5.235,90	8.800,00	0,00
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
(Drugi izvori: Istarska županija 3.500,00, ostali gradovi 2.700,00 , ostale općine 2.600,00)					
PR.AKTIVNOST: PREVENCIJA I TRETMANI POREMEĆAJA VEZANIH UZ PREHRANU					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
32	Materijalni rashodi:	7.556,56	3.417,06	0,00	4.139,50
3211	Službena putovanja	214,31	0,00	0,00	214,31
3213	Stručno usavršavanje zaposl.	0,00	0,00	0,00	0,00
3221	Uredski materijal i ostali mat.	546,01	200,00	0,00	346,01
3223	Energija	450,81	160,00	0,00	290,81
3225	Sitni inventar	200,00	0,00	0,00	200,00
3231	Usluge telefona, pošte i pr.	261,79	253,59	0,00	8,20
3233	Usluge promidžbe i inform.	1.265,00	265,00	0,00	1.000,00
3237	Intelektualne i osobne usl.	2.415,63	1.801,92	0,00	613,71
3238	Računalne usluge,ažurir.rač.baza	75,00	75,00	0,00	0,00
3239	Ostale usluge	1.643,98	480,00	0,00	1.163,98
3299	Ostali nespomenuti rashodi	484,03	181,55	0,00	302,48

	Ostvareno prihoda:	7.556,56	3.417,06	0,00	4.139,50
	Izvršeno rashoda:	7.556,56	3.417,06	0,00	4.139,50
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME ZA REDOVNO POSLOVANJE PROJEKTOG UREDA					
Račun rashoda/izdatka	Naziv računa	Izvršeni rashodi 2024.	Proračun Grad Poreč	Drugi izvori	Vlastita sredstva
42	Rashodi za nabavu nefinancijske imov.	3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
4221	Uredska oprema	3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
4226	Sportska i glazbena oprema	0,00	0,00	0,00	0,00
4227	Uređaji, strojevi i oprema za ost.	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ostvareno prihoda:	3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
	Izvršeno rashoda:	3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
	Razlika:	0,00	0,00	0,00	0,00
REKAPITULACIJA OSTVARENI PRIHODI:		REALIZIRANO 2024.	Proračun Grad Poreč 2024.	Drugi izvori 2024.	Vlastita sredstva 2024.
A100041 PROJEKTNi URED.		255.207,90	228.327,65	0,00	26.880,25
A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI		86.289,76	40.599,43	32.700,00	12.990,33
K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME		3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
UKUPNO REALIZIRANO:		344.543,27	268.927,08	32.700,00	42.916,19
REKAPITULACIJA IZVRŠENIH TROŠKOVA:		Ukupno izvršeno troškova 2024.	Proračun Grad Poreč 2024.	Drugi izvori 2024.	Vlastita sredstva 2024.
A100041 PROJEKTNi URED		249.007,90	228.327,65	0,00	20.680,25
A100042 PROGRAMSKE AKTIVNOSTI		82.330,44	40.599,43	32.700,00	9.031,01
TROŠKOVI PO AKTIVNOSTIMA:					
SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOC.PODRŠKA		39.914,73	11.123,22	23.900,00	4.891,51
PROGRAMI PREVENCIJE: EDUKACIJE MLADIH, ZPO		20.823,25	20.823,25	0,00	0,00
VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHOLU I DROGAMA		14.035,90	5.235,90	8.800,00	0,00
PROMJ. PONAŠ. KOD OSOBA S PREKOMJERNOM TJ. TEŽINOM		7.556,56	3.417,06	0,00	4.139,50

K100004 KAPITALNI PROJEKTI- NABAVA OPREME		3.045,61	0,00	0,00	3.045,61
SVEUKUPNO UTROŠENO:		331.338,34	268.927,08	32.700,00	29.711,26
SVEUKUPNO OSTVARENI PRIHODI U 2024.G.):		344.543,27	268.927,08	32.700,00	42.916,19
SVEUKUPNO IZVRŠENI TROŠKOVI U 2024.G.:		334.383,95	268.927,08	32.700,00	32.756,87
RAZLIKA:		10.159,32	0,00	0,00	10.159,32
VIŠAK PRIHODA ZA PRIJENOS		10.159,32			

Ravnateljica

Nataša Basanić Čuš

psihologinja-psihoterapeutkinja

mag. javnog zdravstva



Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo



Ulica dr. Mauro Gioseffi 4, 52440 Poreč-Parenzo

Telefon 052/452-335; Fax 052/428-077

www.zdravi-grad-porec.hr

OIB 53358718358

IBAN HR13 2340 0091 8348 0000 3

Upravno vijeće

KLASA: 007-02/25-03/4

URBROJ: 2167-17-25-4

U Poreču, 31.03.2025.

Temeljem članka 23. st. 2. Statuta Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo - Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo, na sjednici održanoj 31. 03. 2025. godine Upravno vijeće, donosi

ODLUKU

o

prihvatanju Izvješća o poslovanju i financijskog izvješća

Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo –

- Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo za 2024. godinu

Članak 1.

Upravno vijeće prihvaća Izvješće o poslovanju i financijsko izvješće Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Città sana Poreč-Parenzo za 2024. godinu.

Članak 2.

Izvješće o poslovanju i financijsko izvješće Centra za 2024. kako ga je prihvatilo Upravno vijeće upućuje se na prihvatanje Osnivaču.

Članak 3.

Ova Odluka stupa na snagu od dana donošenja i objavljuje se na oglasnoj ploči ustanove.

Predsjednica Upravnog vijeća

Tihana Mikušić



